

Merkblatt für KursteilnehmerInnen infolge COVID-19

Sie lernen Leben retten – Wir schützen Sie!

Sie haben sich für einen Kurs bei uns Samaritern angemeldet. In Anbetracht der Corona-Pandemie bitten wir Sie die folgenden Hinweise zu beachten.

Vor dem Kurs:



Bei Symptomen zuhause bleiben.

Falls Sie eines der Krankheitssymptome von COVID-19 haben (Fieber, Fiebergefühl, Halsschmerzen, Husten - meist trocken, Kurzatmigkeit, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns), dürfen Sie nicht am Kurs teilnehmen. Nehmen Sie mit ihrer Anmeldestelle Kontakt auf, damit Sie einen späteren Kurs besuchen können. Falls Sie über 65 Jahre alt sind, oder wenn Sie einer Riskogruppe angehören, raten wir Ihnen von einem Kursbesuch ab.



Gesundheitsfragebogen ausdrucken und ausfüllen.

Bitte drucken Sie den erhaltenen Gesundheitsfragebogen vor dem Kurs aus und bringen Sie ihn am ersten Kursabend ausgefüllt mit.



Öffentlicher Verkehr meiden.

Vermeiden Sie nach Möglichkeit, mit dem Bus oder Tram zum Kurs zu fahren. Meiden Sie grössere Menschenansammlungen.



Abstand halten.

Vermeiden Sie vor und nach dem Kurs in Gruppen zusammen zu kommen.



Hände schütteln vermeiden.

Schenken Sie ein Lächeln und verzichten Sie konsequent auf den Händedruck.

Während dem Kurs:

Die Samariter erteilen die Kurse nach einem detaillierten Schutzkonzept, um Ihre Sicherheit zu gewährleisten.



Gründlich Hände waschen.

Die gründliche Händehygiene ist auch im Kurs sehr wichtig. Damit diese gewährleistet ist, stellen wir Desinfektionsmittel zu Verfügung.



Schutzabstand

Die Zahl der Kursteilnehmer wurde angepasst, damit der Schutzabstand möglichst eingehalten werden kann.



Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.

Erste-Hilfe-Massnahmen können nicht auf Distanz geschult werden. Wo der nähere Kontakt unvermeidlich ist, werden zusätzliche Schutzmassnahmen angewendet. Sie erhalten von uns das dafür notwendige Schutzmaterial.



Zu Ihrem Schutz.

Wir vermeiden das Weitergeben von Gegenständen. Sie üben während des ganzen Kurses ausschliesslich mit für Sie reserviertem Material, oder die Gegenstände werden für Sie vor dem Gebrauch desinfiziert.

Nach dem Kurs:

Bitte teilen Sie uns sicherheitshalber mit, falls Sie in den Tagen nach dem Kurs doch noch Krankheitssymptome feststellen sollten.

Kontakt: Bei Fragen und Anliegen, wenden Sie sich bitte an Ihren Kursleiter oder an die Anmeldestelle.